



Siempre acueste al bebé **alone** on their **back** in a **crib**
(solo boca arriba en una cuna).

Los **A B C** del sueño seguro:



No debe haber nada en la cuna excepto el bebé y una sábana ajustable.

Siempre coloque al bebé boca arriba para las siestas o a la hora de dormir.

Compartir la cama no es seguro; los bebés necesitan su propia cuna.

Este proyecto está financiado, en parte, con un contrato con el Departamento de Salud de Pensilvania (Pennsylvania Department of Health) en colaboración con Penn Medicine y Maternity Care Coalition:



Visítenos en línea en [PASafeSleep.org](https://www.PASafeSleep.org).

